

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1 от «31»августа2022 г.

Утверждено
Приказом № 176от «31» августа2022 г.
Директор
_____ Л.А.Мальцев

Образовательная программа

муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Кудымкара
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Образовательная программа является нормативно-управленческим документом, определяющим содержание образования Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (ДЮСШ), ее уровень и направленность на основе анализа образовательных потребностей социума, возможностей спортивной школы, ресурсного обеспечения и принципов организации образовательного процесса.

Настоящая программа разработана в целях организации деятельности ДЮСШ по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Настоящая программа разработана в соответствии с:

- Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196;

- Федеральными государственными требованиями к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 23.09.2021 г.;

- Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом Министерства спорта РФ от 01.11.2021 г.;

- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

- Уставом ДЮСШ.

Образовательная деятельность в ДЮСШ осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности № 5307 от 15.04.2016 г. выданной Государственной инспекцией по надзору и контролю в сфере образования Пермского края.

Данная программа способствует организации образовательного процесса в ДЮСШ в соответствии с современными требованиями, целями и задачами дополнительного образования, его гуманизации, в интересах развития личности обучающихся, на основе дифференцированного, разноуровневого образования.

Форма получения образования - очная.

Образование осуществляется на русском языке.

Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, социально-воспитательная, информационно-методическая, управленческая.

Миссия учреждения - вовлечение детей и молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей, реализацию программ и услуг по физическому воспитанию.

Цель программы - создание условий, способствующих всестороннему физическому и духовному развитию личности средствами физической культуры и спорта, укреплению здоровья, формированию потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

ДЮСШ, как учреждение дополнительного образования, ставит следующие задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Деятельность Учреждения основывается на принципах демократии, гуманизма, общедоступности, приоритета общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья человека, гражданственности, свободного развития личности, автономности и светского характера образования, доступности занятий физической культурой и спортом, непрерывности и преемственности процесса физического воспитания и образования.

Реализуемые дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются с учетом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

1. По группам видов спорта:
 - командные игровые виды спорта (волейбол, футбол);
 - циклические, скоростно-силовые виды спорта (лыжные гонки, легкая атлетика, тяжелая атлетика, плавание, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье);
 - единоборства (рукопашный бой).
2. По признанным в Российской Федерации видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.
3. По этапам и уровням обучения:
 - спортивно-оздоровительный этап (весь период) - только для дополнительных общеразвивающих программ;
 - базовый уровень (6 лет);
 - углубленный уровень (2 года);
4. По интеграции дошкольного, общего и дополнительного образования путем сетевого взаимодействия с образовательными организациями.

Методологической основой реализуемых программ является системно-деятельностный подход, который предполагает:

- формирование готовности обучающихся к саморазвитию и непрерывному образованию;
- проектирование и конструирование развивающей образовательной среды организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- активную учебно-познавательную деятельность обучающихся;
- построение образовательной деятельности с учетом индивидуальных, возрастных, психологических, физиологических особенностей и здоровья обучающихся.

1. Образовательная деятельность

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в ДЮСШ осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом-графиком и расписанием тренировочных занятий.

Образовательная деятельность в ДЮСШ строится на педагогически обоснованном выборе тренером - преподавателем учебных планов, современных технологий в обучении и воспитании обучающихся в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Образовательный процесс включает в себя теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях различного уровня, выполнение учебных и контрольных нормативов, многообразную воспитательную работу с обучающимися.

Спортивные соревнования являются неотъемлемой частью образовательного процесса. На основе результатов участия в соревнованиях осуществляется мониторинг качества их подготовки и качества работы тренеров-преподавателей. Количество часов, отведённых на этот раздел, определяется требованиями учебной программы для каждого года обучения.

ДЮСШ имеет право проводить учебно-тренировочные сборы для подготовки к соревнованиям продолжительностью до 12 дней.

Организация учебно-воспитательного процесса в ДЮСШ характеризуется следующими особенностями:

- обучение организуется на добровольных началах в свободное от учебы в общеобразовательной организации время;
- допускается переход из одной спортивной секции в другую;
- обучающимся предоставляется возможность сочетать различные направления деятельности и формы занятий.

В ДЮСШ в 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности по 9 видам спорта: лыжные

гонки, лыжное двоеборье, тяжелая атлетика, легкая атлетика, рукопашный бой, футбол, волейбол, плавание, прыжки на лыжах с трамплина.

Программы соответствуют следующим уровням сложности:

СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
<i>Дополнительные общеразвивающие программы для детей и подростков 6-18 лет</i> Срок реализации – 1 месяц
НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
<i>Дополнительные общеразвивающие программы для детей и подростков 7-18 лет</i> Срок реализации – 1-2года
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
<i>Дополнительные предпрофессиональные программы для детей и подростков 8-18 лет</i> Срок реализации – 6 лет
УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
<i>Дополнительные предпрофессиональные программы для детей и подростков 14-18 лет</i> Срок реализации - 2 года

Продолжительность учебного года

Стартовый уровень	Начальный, базовый и углубленный уровни
4 учебные недели	42 учебные недели

Учебная нагрузка

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программ					
	Стартовый	Начальный	Базовый			Углубленный
			1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	
Количество часов в неделю	1	3-6	4-6	6-8	8-10	10-12
Количество занятий в неделю	1	3-4	3-4	3-4	4-5	4-5
Общее количество часов за период	4	126-252	168-252	252-336	336-420	420-504
Общее количество занятий за период	4	126-168	126-168	126-168	168-210	168-210

Минимальное количество обучающихся в группах по видам спорта – 10 человек.

Расписание занятий утверждается администрацией ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной деятельности детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контроль;
- учебно-тренировочные сборы;
- восстановительные мероприятия.

Порядок зачисления и перевода обучающихся

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех уровнях подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На обучение по дополнительным общеразвивающим программам зачисляются все желающие, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления родителя (законного представителя) в рамках муниципального задания.

На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам зачисляются обучающиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

Порядок комплектования групп на базовом и углубленном уровнях сложности

Группы отделений комплектуются в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося;
- стаж занятий в ДЮСШ;
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд);
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на уровень, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп углубленного уровня сложности допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

*Комплектование учебных групп на 2022-2023 учебный год
(начальный, базовый и углубленный уровни сложности)*

Дополнительные общеобразовательные программы		Уровни сложности									Итого
		Начальный	Базовый						Углубленный		
			Весь период	1	2	3	4	5	6	1	
Волейбол	кол-во групп	-	1	-	-	1	-	1	1	-	4
	час/нед.	-	6	-	-	8	-	9	10	-	
	всего часов/нед.	-	6	-	-	8	-	9	10	-	33
Тяжелая атлетика	кол-во групп	5	-	-	-	-	-	-	1	-	6
	час/нед.	6	-	-	-	-	-	-	10	-	
	всего часов/нед.	30	-	-	-	-	-	-	10	-	40
Прыжки на лыжах с трамплина	кол-во групп	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	час/нед.	6	-	-	-	-	-	-	-	-	
	всего часов/нед.	24	-	-	-	-	-	-	-	-	24
Лыжное двоеборье	кол-во групп	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	час/нед.	6	-	-	-	-	-	-	-	-	
	всего часов/нед.	6	-	-	-	-	-	-	-	-	6
Лыжные гонки	кол-во групп	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	час/нед.	6	-	-	-	-	-	-	-	-	
	всего часов/нед.	12	-	-	-	-	-	-	-	-	12
Рукопашный бой	кол-во групп	5	1	-	-	1	-	-	-	-	7
	час/нед.	3/6	6	-	-	8	-	-	-	-	
	всего часов/нед.	3/24	6	-	-	8	-	-	-	-	3/38
Плавание	кол-во групп	1	1	-	-	-	1	-	-	-	3
	час/нед.	6	6	-	-	-	10	-	-	-	
	всего часов/нед.	6	6	-	-	-	10	-	-	-	22
Легкая атлетика	кол-во групп	4	-	-	-	1	-	-	-	1	6
	час/нед.	6	-	-	-	7	-	-	-	12	
	всего часов/нед.	24	-	-	-	7	-	-	-	12	43
ОФП (легкая атлетика)	кол-во групп	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	час/нед.	3/6	-	-	-	-	-	-	-	-	
	всего часов/нед.	3/6	-	-	-	-	-	-	-	-	3/6
Футбол	кол-во групп	1	-	2	-	2	-	-	-	-	5
	час/нед.	6	-	6	-	8	-	-	-	-	

	всего часов/нед.	6	-	12	-	16	-	-	-	-	34
ИТОГО	кол-во групп										40
	всего часов/нед										264

Комплектование учебных групп для обучения на стартовом уровне сложности осуществляется в течение всего учебного года.

Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в ДЮСШ являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся).

Текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Текущий контроль проводится тренером-преподавателем в течение учебного года.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий уровень обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-июнь. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют установленные для перевода на следующий уровень подготовки нормативы, утвержденные приказом ДЮСШ.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится на основании:

- для групп СО (кроме групп стартового уровня) – представленных протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов (контрольно-переводные нормативы носят контролирующий характер);
- для групп базового и углубленного уровня – представленных протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов и приказов о присвоении спортивных разрядов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переведена следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть

оставлены на прежнем уровне подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий уровень.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

Для групп стартового уровня сложности аттестация не проводится.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

Программное обеспечение образовательной деятельности

В ДЮСШ в 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 9 видам спорта. Программы являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Дополнительные предпрофессиональные программы составлены в соответствии с федеральными государственными требованиями к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

Программы, реализуемые в 2022-2023 учебном году.

№ п/п	Название программы, уровень сложности	Направленность, срок реализации	Возраст для зачисления	Вид программы
1	Волейбол (базовый и углубленный)	Физкультурно-спортивная 8 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
2	Тяжелая атлетика (углубленный)	Физкультурно-спортивная 2 года	14-18	Дополнительная предпрофессиональная программа
3	Рукопашный бой (базовый и углубленный)	Физкультурно-спортивная 6 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
4	Плавание (базовый)	Физкультурно-спортивная 6 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
5	Легкая атлетика (базовый и углубленный)	Физкультурно-спортивная 8 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
6	Легкая атлетика (базовый)	Физкультурно-спортивная 6 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
7	Футбол (базовый)	Физкультурно-спортивная 6 лет	8-18 лет	Дополнительная предпрофессиональная программа
8	Тяжелая атлетика (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	8-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа

9	Прыжки на лыжах с трамплина (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	8-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
10	Лыжное двоеборье (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	8-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
11	Лыжные гонки (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	8-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
12	Рукопашный бой (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	9-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
13	Рукопашный бой (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	7-8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
14	ОФП (начальный)	Физкультурно-спортивная 2 года	7-8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
15	Легкая атлетика (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	8-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
16	Плавание (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	7-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
17	Футбол (начальный)	Физкультурно-спортивная 1 год	7-9 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
18	Футбол для малышей (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	6-8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
19	От игры - к спорту (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	6-10 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
20	ОФП (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	12-15 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
21	Самбо для начинающих (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	7-14 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
22	Лыжная подготовка (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	7-10 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
23	Подготовка к сдаче норм ГТО (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	11-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
24	Обучение плаванию (стартовый)	Физкультурно-спортивная 1 месяц	6-8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа

Материально-техническая база

Материально-техническая база ДЮСШ представлена спортивными объектами:

- спортивный комплекс ул. Строителей, 5а;

- лыжная база, комплекс трамплинов ул. Леваневского, 84;
- МБУ «Стадион Парма»;
- МБУ ФОК «Плавательный бассейн»;
- Муниципальные общеобразовательные учреждения г. Кудымкара.

Кадровое обеспечение

В ДЮСШ работает высококвалифицированный педагогический коллектив.

Состав и квалификация

Всего педагогов	Образование				Квалификационная категория			
	Высшее		Среднее специальное		Высшая		Первая	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
14	10	71	4	29	5	36	5	36

Стаж работы

До 5 лет		От 5 до 30 лет		Свыше 30 лет	
Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
3	21	8	42	3	21

Администрация

№ п/п	Должность	Функциональные обязанности	Стаж работы (общий/в должности)
1	Директор	Общее руководство	31/25
2	Заместитель директора по УВР	Организация учебно-воспитательной работы	22/20

3. Внеучебная и воспитательная деятельность

Организация досуга направлена на всестороннее развитие обучающихся – нравственное, умственное и физическое.

Формы организации деятельности:

- спортивные фестивали, праздники, соревнования и учебно-тренировочные сборы;
- показательные выступления, мастер-классы;
- оформление информационных стендов, материалов;
- лагерь дневного пребывания, деятельность разновозрастных отрядов в каникулярный период;
- мероприятия, посвященные памятным датам, календарным праздникам;
- экскурсии, походы, поездки;
- просмотр спортивных мероприятий, фильмов.

Взаимодействие с родителями- одно из важных направлений деятельности ДЮСШ.

Направления деятельности:

- диагностика семьи;
- родительские собрания;
- индивидуальные и групповые консультации;
- организация совместного полезного досуга;
- привлечение к сотрудничеству по всем направлениям деятельности (посещение занятий, сопровождение на соревнования, участие в организации мероприятий).

4. Охрана жизни и здоровья обучающихся

Охрана жизни и здоровья обучающихся является одним из основных видов деятельности ДЮСШ.

Формы организации деятельности:

- санитарно-просветительская работа;
- врачебно-педагогический контроль;
- углубленный медицинский контроль;
- инструктаж по охране труда при проведении учебных занятий по видам спорта;
- оказание первой доврачебной помощи;
- личная гигиена;
- правила самоконтроля;
- правила поведения в общественных местах.

5. Ожидаемые результаты

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения современных педагогических технологий.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.
Обновить нормативную и программно-методическую базу в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развивать систему обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
Повысить количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи.	Улучшение показателей здоровья (данные физкультурного диспансера).

6. Предполагаемая модель выпускника.

1. Гармонично развитая, социально ориентированная личность, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом.
2. Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, умеющая заниматься, действовать в индивидуальных и коллективных формах деятельности.
3. Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни, обладающая высоким уровнем физической, интеллектуальной культуры, способная к самореализации.
4. Личность владеющая знаниями о физической культуре и спорте, ее роли в формировании здорового образа жизни.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 212502140667805355427728993735658935778843561997

Владелец Мальцев Леонид Александрович

Действителен с 11.10.2023 по 10.10.2024