

Утверждаю:
08 сентября 2025 года

Директор Л.А.Мальцев

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год

Вид спорта, тренер-преподаватель	Гр.	День недели						
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тяжелая атлетика Бурдыга Николай Васильевич	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		
	УТГ-2	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	11 ⁴⁵ -12 ³⁰	
Тяжелая атлетика Дерябин Андрей Владимирович	СОГ-1		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	СОГ-2		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		12 ³⁵ -14 ⁰⁵	
	СОГ-3		17 ¹⁵ -18 ⁴⁵		17 ¹⁵ -18 ⁴⁵		14 ¹⁰ -15 ⁴⁰	
Волейбол Томилина Юлия Владимировна	СОГ-1		16 ³⁰ -17 ¹⁵		16 ³⁰ -17 ¹⁵		17 ⁴⁰ -18 ²⁵	13 ⁰⁰ -14 ³⁰
	СОГ-2		17 ³⁰ -18 ¹⁵		17 ³⁰ -18 ¹⁵		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰
Легкая атлетика Четин Леонид Егорович	УТГ-3	18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	
ОФП (легкая атлетика) Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
Легкая атлетика Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		11 ⁴⁵ -13 ¹⁵	
	СОГ-2		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	СОГ-3	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
	ГНП-3	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
Футбол Радостева Людмила Юрьевна	СОГ-2	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		
Футбол Ярков Андрей Леонидович	СОГ-1	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		
	СОГ-2	10 ³⁰ -11 ¹⁵		10 ³⁰ -11 ¹⁵		10 ³⁰ -11 ¹⁵		
	УТГ-2(1)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		11 ³⁰ -13 ⁰⁰
	УТГ-2(2)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰
	УТГ-4	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰		
Лыжное двоеборье Казаринов Андрей Леонидович	СОГ-1			11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
Прыжки на лыжах с трамплина Женин Анатолий Павлович	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Прыжки на лыжах с трамплина Демидов Александр Владимирович	СОГ-1		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Рукопашный бой Мехоношин Владимир Григорьевич (Стадион «Парма»)	ГНП-3(1)	17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		
	ГНП-3(2)	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		
Рукопашный бой Любровская Татьяна Владимировна (Стадион «Парма»)	СОГ-1	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		
	ГНП-1	13 ⁴⁵ -15 ¹⁵		13 ⁴⁵ -15 ¹⁵		13 ⁴⁵ -15 ¹⁵		
	ГНП-3	15 ²⁵ -16 ⁵⁵	15 ²⁵ -16 ⁵⁵		15 ²⁵ -16 ⁵⁵	15 ²⁵ -16 ⁵⁵		

Плавание Сокольчик Владимир Валентинович	СОГ-1	8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		
	ГНП-3		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
	УТГ-3	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -11 ¹⁵	
Лыжные гонки Попов Тимофей Александрович	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
	СОГ-2	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-3	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		
Волейбол Попов Тимофей Александрович (Пешнигорт)	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Лыжные гонки Попов Степан Александрович	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰			12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
	СОГ-2	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰			13 ⁰⁰ -15 ³⁰	
Волейбол Попов Степан Александрович	СОГ-1		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	
Баскетбол Ваньков Виктор Николаевич (с.Верх-Иньва)	СОГ-1	16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		
	СОГ-2	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-3		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Легкая атлетика Полуянов Юрий Юрьевич (с.Белоево)	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-2	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ¹⁰ -17 ⁴⁰		
Баскетбол Полуянов Юрий Юрьевич (с.Белоево)	СОГ-1		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁵⁰ -19 ²⁰		
Легкая атлетика Полуянов Вячеслав Конанович (Ошиб, Егорово)	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-2		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Лыжные гонки Денисов Владимир Дмитриевич(с.Пешнигорт)	СОГ-1	13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		
	УТГ-3	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Легкая атлетика Гусельников Алексей Михайлович (д.Гурино)	СОГ-1		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			
Волейбол Дружинин Николай Васильевич (с.В.Юсьва)	СОГ-1	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		
	СОГ-2	17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		
Легкая атлетика Епанов Константин Иванович (с. Кува)	СОГ-1	15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		
Баскетбол Ермакова Маргарита Леонидовна(с.Самково)	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	
Баскетбол Коньшина Нина Андреевна(с.Белоево)	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		
	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Легкая атлетика Останин Василий Сергеевич (с.Полва)	СОГ-1		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Волейбол Отинов Дмитрий Григорьевич (с. Кува)	СОГ-1		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰	16 ⁵⁰ -18 ²⁰		
	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
Лыжные гонки Отинов Александр Дмитриевич (с. Кува)	СОГ-1		13 ²⁰ -14 ⁵⁰	13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		
	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		

Лыжные гонки Старцев Вячеслав Анатолевич(с.Белоево)	СОГ-1	15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		
	СОГ-2	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Баскетбол Тарасов Анатолий Владимирович(с.Ленинск)	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Легкая атлетика Тупицына Елена Анатолевна(с.Егва)	СОГ-1	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			
Баскетбол Харин Семен Григорьевич (с.Самково)	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-2		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	
Легкая атлетика Харина Мария Михайловна(с.В.Иньва)	СОГ-1	13 ³⁰ -15 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	ГНП-3	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	
Баскетбол Шаламов Андрей Анатолевич(с.Ленинск)	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	СОГ-2		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		
Футбол Старцев Леонид Николаевич (с.Егва)	СОГ-1	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		
Футбол Канюков Иван Иванович (с.Белоево)	СОГ-1		16 ⁵⁰ -17 ³⁵		16 ⁵⁰ -17 ³⁵		16 ⁵⁰ -17 ³⁵	
	СОГ-2		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰	
Баскетбол Мартев Олег Валерьевич (с.Пешнигорт)	СОГ-1			16 ³⁰ -18 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	
	СОГ-2			14 ⁵⁰ -16 ²⁰		13 ⁵⁰ -15 ²⁰	11 ²⁰ -12 ⁵⁰	
Баскетбол Тупицын Николай Николаевич (с.Ошиб)	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰			