



Утверждаю:

12 января 2026 года

Директор

Л.А.Мальцев

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год

Вид спорта, тренер-преподаватель	Гр.	День недели						
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тяжелая атлетика Бурдыга Николай Васильевич	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		
	УТГ-2	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	11 ⁴⁵ -12 ³⁰	
Тяжелая атлетика Дерябин Андрей Владимирович	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	СОГ-2		16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		12 ³⁰ -14 ⁰⁰	
	СОГ-3		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		14 ¹⁰ -15 ⁴⁰	
Волейбол Томилина Юлия Владимировна	СОГ-1		16 ³⁰ -17 ¹⁵		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		17 ⁴⁰ -18 ²⁵	13 ⁰⁰ -14 ³⁰
	СОГ-2		17 ³⁰ -18 ¹⁵		17 ³⁰ -18 ¹⁵		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰
Легкая атлетика Четин Леонид Егорович	УТГ-3	18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	
ОФП (легкая атлетика) Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
Легкая атлетика Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		11 ⁴⁵ -13 ¹⁵	
	СОГ-2		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	СОГ-3	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
	ГНП-3	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
Футбол Радостева Людмила Юрьевна	СОГ-2	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		
Футбол Ярков Андрей Леонидович	СОГ-1	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		
	СОГ-2		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵			10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵
	УТГ-2(1)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		11 ³⁰ -13 ⁰⁰
	УТГ-2(2)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰
	УТГ-4		18 ³⁰ -20 ⁴⁵		18 ³⁰ -20 ⁴⁵			15 ³⁰ -17 ⁴⁵
Лыжное двоеборье Казаринов Андрей Леонидович	СОГ-1			11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
Прыжки на лыжах с трамплина Демидов Александр Владимирович	СОГ-1		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Рукопашный бой Мехоношин Владимир Григорьевич (Стадион «Парма»)	ГНП-3(1)	17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		
	ГНП-3(2)	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		
Рукопашный бой Любровская Татьяна Владимировна (Стадион «Парма»)	СОГ-1	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		
	ГНП-1	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	13 ⁴⁵ -15 ¹⁵		13 ⁴⁵ -15 ¹⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		
	ГНП-3	14 ⁵⁵ -16 ²⁵	15 ²⁵ -16 ⁵⁵		15 ²⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ²⁵		
Плавание Сокольчик	СОГ-1	8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		
	ГНП-3		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	

Владимир Валентинович	УТГ-3	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -11 ¹⁵	
Лыжные гонки	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
Попов Тимофей	СОГ-2	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Александрович	СОГ-3	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		
Волейбол	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Попов Тимофей Александрович (Пешнигорт)								
Лыжные гонки	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰			11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Попов Степан	СОГ-2	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰			12 ³⁰ -14 ⁰⁰	
Александрович								
Волейбол	СОГ-1		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		18 ²⁰ -19 ⁵⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	
Попов Степан Александрович								
Баскетбол	СОГ-1	16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		
Ваньков Виктор	СОГ-2	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
Николаевич (с.Верх-Иньва)	СОГ-3		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Легкая атлетика	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Полюянов Юрий	СОГ-2	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ¹⁰ -17 ⁴⁰		
Юрьевич (с.Белоево)								
Баскетбол	СОГ-1		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁵⁰ -19 ²⁰		
Полюянов Юрий Юрьевич (с.Белоево)								
Легкая атлетика	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Полюянов Вячеслав	СОГ-2		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Конанович (Ошиб, Егорово)								
Лыжные гонки	СОГ-1	13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		
Денисов Владимир	УТГ-3	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -13 ³⁰					
Дмитриевич(с.Пешнигорт)								
Легкая атлетика	СОГ-1		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			
Гусельников Алексей Михайлович (д.Гурино)								
Волейбол	СОГ-1	17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		
Дружинин Николай	СОГ-2	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		
Васильевич (с.В.Юсьва)								
Легкая атлетика	СОГ-1	15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		
Епанов Константин Иванович (с. Кува)								
Баскетбол	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		
Коньшина Нина	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Андреевна(с.Белоево)								
Легкая атлетика	СОГ-1		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Останин Василий Сергеевич (с.Полва)								
Волейбол	СОГ-1		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰	16 ⁵⁰ -18 ²⁰		
Отинов Дмитрий	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
Григорьевич (с. Кува)								
Лыжные гонки	СОГ-1		13 ²⁰ -14 ⁵⁰	13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		
Отинов Александр	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
Дмитриевич (с. Кува)								
Лыжные гонки	СОГ-1	15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		
Старцев Вячеслав	СОГ-2	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Анатольевич(с.Белоево)								
Баскетбол	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
Тарасов Анатолий	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰			

Владимирович(с.Ленинск)								
Легкая атлетика Тупицына Елена Анатольевна(с.Егва)	СОГ-1	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			
Баскетбол Харин Семен Григорьевич (с.Самково)	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-2		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	
Легкая атлетика Харина Мария Михайловна(с.В.Иньва)	СОГ-1	13 ³⁰ -15 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	ГНП-3	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	
Баскетбол Шаламов Андрей Анатольевич(с.Ленинск)	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	СОГ-2		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		
Футбол Старцев Леонид Николаевич (с.Егва)	СОГ-1	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		
	СОГ-2							
Футбол Канюков Иван Иванович (с.Белоево)	СОГ-1		16 ⁵⁰ -17 ³⁵		16 ⁵⁰ -17 ³⁵		16 ⁵⁰ -17 ³⁵	
	СОГ-2		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰		17 ⁴⁰ -19 ¹⁰	
Баскетбол Мартев Олег Валерьевич (с.Пешнигорт)	СОГ-1			16 ³⁰ -18 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	
	СОГ-2			14 ⁵⁰ -16 ²⁰		13 ⁵⁰ -15 ²⁰	11 ²⁰ -12 ⁵⁰	
Баскетбол Тупицын Николай Николаевич (с.Ошиб)	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰			
	СОГ-2							
Лыжное двоеборье Хитров Игорь Викторович	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-2	10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		

Владимирович(с.Ленинск)	СОГ-1	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
Футбол Рябенко Людмила Курсына	СОГ-1	14 ³⁰ -15 ⁰⁰		14 ³⁰ -15 ⁰⁰		14 ³⁰ -15 ⁰⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
	СОГ-2							
Футбол Яковс Андрей Леонидович	СОГ-1	15 ⁰⁰ -15 ³⁰		15 ⁰⁰ -15 ³⁰		15 ⁰⁰ -15 ³⁰		
	СОГ-2							
	УП-30	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		
	УП-30	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Лыжное двоеборье Казаринов Андрей Леонидович	СОГ-1			11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
	СОГ-2							
Вольный стиль в траншланда Доник Александр Владимирович	СОГ-1		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
	СОГ-2							
Рукопашный бой Мехоношин Владимир Григорьевич (Стадион «Параиз»)	ГНП-30	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
	ГНП-30	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰		18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰		
Рукопашный бой Добротаская Татьяна Владимировна (Стадион «Параиз»)	СОГ-1	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		
	ГНП-1	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -14 ³⁰		
	ГНП-3	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Плавание Соколыч	СОГ-1	8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -9 ³⁰		
	ГНП-3		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	