

Утверждаю:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ»

Л.А. Мальцев



### План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Допинг – запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности в достижении, благодаря этому высокого спортивного результата.

Чтобы оградить спортсменов от подобных проблем, в работе необходимо делать акцент на превентивных методах борьбы с допингом в спорте.

Антидопинговое образование – это процесс обучения, воспитания и развития личности, направленный на формирование системы теоретических и практических знаний, умений, творческих способностей, ценностных ориентаций, поведения и деятельности в духе неприятия допинга, обеспечивающих ответственное отношение к самому себе, уважение к правилам соревнований, сопернику, зрителям.

Обучающиеся на сайте «РУСАДА» дистанционно проходят тестирование по антидопинговой тематике.

Работа с родителями спортсменов - важное направление профилактической антидопинговой работы. Семья должна поддерживать и понимать ежедневные заботы юного спортсмена, оказывать поддержку и доверие тренерскому коллективу своего ребенка и не ставить под сомнение их профессионализм.

Программы для спортсменов характеризуются следующими особенностями:

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомство с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психологические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля,
- права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

### Общий план антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки/дата	исполнитель
1	Профилактические беседы, наглядная агитация	Январь-декабрь	Тренер-преподаватель
2	Семинары, лекции	Январь-декабрь	Тренер-преподаватель
3	Видеоуроки	Январь-декабрь	Тренер-преподаватель
4	Обучение на платформе, представляемой РАА «РУСАДА», курс дистанционного обучения «Антидопинг»	Январь-март	Тренер-преподаватель, спортсмен 14 лет и старше

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап подготовки	Содержание мероприятия и форма	Сроки проведения	Ответственный. Рекомендации по проведению мероприятия
	Веселые старты «Честная игра»	1 раз в год	Тренер-преподаватель. Отчет о проведении мероприятия, программа, фото
	Теоретическое занятие «Ценности спорта»	1 раз в год	Тренер-преподаватель. Теоретическое занятие, отметка в журнале учета
	Антидопинговая викторина	1 раз в год	Тренер-преподаватель. Отчет о проведении мероприятия. программа, фото
	Родительское собрание «Роль родителя в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Тренер-преподаватель. Отчет о проведении мероприятия, программа, фото
	Семинар для тренеров «Антидопинг»	1 раз в год	Методист, Тренер-преподаватель
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Тренер – преподаватель, спортсмены старше 14 лет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484449

Владелец Мальцев Леонид Александрович

Действителен с 29.11.2024 по 29.11.2025