

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждено:

Приказ № 202 от 31 августа 2023 г.

Директор ДЮСШ


Л.А.Мальцев

Годовой календарный учебный план-график
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Кудымкара
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год

г. Кудымкар, 2023 г.

1. Общие сведения.

Календарный учебный план-график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав МАУ ДО г. Кудымкара «Детско-юношеская спортивная школа».

Календарный учебный план-график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный план-график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с учебным планом учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности:

- Дополнительные общеразвивающие программы (спортивно-оздоровительный этап): легкая атлетика, тяжелая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, рукопашный бой, самбо, плавание.

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап): волейбол, футбол, легкая атлетика, тяжелая атлетика, рукопашный бой, плавание, лыжные гонки.

Дополнительные общеобразовательные программы рассматриваются на заседании педагогического совета и утверждаются приказом директора учреждения.

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование,

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

Продолжительность учебного года:

-Спортивно-оздоровительный этап - 39 недель, из них: 36 недель учебно- тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 3 недели – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.

-Этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап – 52 недели, из них: 46 недель учебно- тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 сентября текущего года. Дополнительный набор осуществляется в течение всего учебного года при наличии вакантных мест.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются дети от 5 до 18 лет, имеющие допуск врача.

Зачисление на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании медицинского допуска к занятиям и результатов индивидуального отбора. Максимальный возраст для зачисления – 18 лет.

Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в группах по году обучения составляет:

1. Спортивно-оздоровительная группа (дополнительная общеразвивающая программа, краткосрочная) – 1 час.
2. Спортивно-оздоровительная группа (дополнительная общеразвивающая программа) – 3-6 часов.
3. Группа начальной подготовки 1-го года обучения – 4-6 часов.
4. Группа начальной подготовки 2-3-го года обучения – 6-9 часов.
5. Учебно-тренировочная группа 1-3-го года обучения – 8-14 часов.
6. Учебно-тренировочная группа 4-5-го года обучения – 12-18 часов.

Минимальное количество обучающихся в спортивно-оздоровительных группах – 10 человек. Минимальное количество обучающихся в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором МАУ ДО «ДЮСШ». Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в спортивно-оздоровительных группах не должна превышать двух академических часов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

Перерыв между занятиями в группах составляет не менее 10 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Соревновательная деятельность осуществляется согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «ДЮСШ» на 2023-2024 учебный год, календарным планам официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского, краевого, всероссийского уровня.

3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Количество учебных дней в неделю: 7 дней.

4. Места проведения занятий.

МАУ ДО «ДЮСШ» осуществляет свою деятельность на спортивных объектах:

- спортивный комплекс ул. Строителей, 5а;
- лыжная база, комплекс трамплинов ул. Леваневского, 84;

- МБУ «Стадион Парма»;
- МБУ ФОК «Плавательный бассейн»;
- спортивные залы образовательных организаций: МОБУ «СОШ №1 им. Героя Советского Союза Н.И.Кузнецова г. Кудымкара», МБОУ «СОШ №2 г. Кудымкара», МОБУ «Гимназия № 3» г. Кудымкара, МБОУ «СОШ №8» г. Кудымкара, МБОУ г. Кудымкара «Специальная (коррекционная школа-детский сад №12 для обучающихся, воспитанников с ОВЗ», МАОУ «Белоевская СОШ», МБОУ «Самковская СОШ», МБОУ «Ленинская СОШ», МБОУ «Кувинская СОШ», МБОУ «Ошибская СОШ», МБОУ «Егвинская ООШ», МАОУ «Пешнигортская СОШ», МБОУ «Гуринская СОШ», филиал МБОУ «Ленинская СОШ» «Полвинская ООШ», филиал «Егвинская ООШ» «Корчевнинская ООШ», МБОУ «Сервинская ООШ», филиал «Ошибская СОШ» «Велвинская ООШ», филиал «Верх-Иньвенская СОШ» «Деминская ООШ», филиал «Ленинская СОШ» «Верх-Юсьвинская ООШ».

5. Аттестация обучающихся.

Тестирование при приеме в ДЮСШ на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (текущий контроль) – октябрь-декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится согласно приказу директора в форме сдачи контрольно-переводных нормативов в апреле-июне (определено программой по виду спорта).

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в июне в форме сдачи контрольных испытаний.

Перевод и выпуск обучающихся – июнь-июль, отчисление – август.

6. Режим работы учреждения на 2023-2024 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
- 09.00-18.00 – часы работы директора, заместителя директора по УВР (выходные дни - суббота, воскресенье);
- понедельник с 09.00-13.00, вторник-пятница с 09.00-12.30 – часы работы педагога-организатора (выходные дни - суббота, воскресенье);
- понедельник с 09.00-18.00, вторник-пятница с 09.00-17.00 – часы работы методиста (выходные дни - суббота, воскресенье);
- 13.00-14.00 перерыв на обед для АУП и методиста;
- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписанию.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

7. Режим работы учреждения в период каникул.

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

8. Родительские собрания.

Родительские собрания проводятся в учебных группах тренерами-преподавателями не реже двух раз в год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484449
Владелец Мальцев Леонид Александрович
Действителен с 29.11.2024 по 29.11.2025