



«Утверждаю»
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»
Л.А. Мальцев
«12» октября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований МАУ ДО г. Кудымкара «ДЮСШ» среди лыжников гонщиков **«кросс с имитацией»**

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.
- формирование предварительного состава команды по лыжным гонкам

2. Руководство проведением соревнования

Общее руководство осуществляет МАУ ДО г.Кудымкара «ДЮСШ»
Главный судья – Попов Тимофей Александрович.

3. Время и место проведения

Соревнование состоится **12 октября 2024 г.**, на лыжной трассе МАУ ДО г.Кудымкара «ДЮСШ» (ул. Леваневского 84). Начало соревнований **12.00 ч.**

4. Участники и программа соревнований.

Возрастная группа	Юноши, мальчики (дистанция)	Девушки, девочки (дистанция)
2015 г.р. и моложе	2 км.	2 км.
2013-2014 г.р.	3 км.	3 км.
2011 – 2012 г.р.	3 км.	3 км.
2009 -2010 г.р.	5 км.	5 км.
2008 – 2007 г.р.	7,5 км.	5 км.
2006 г.р. и старше	7,5 км	5 км.

-Участники (женщины, девушки) 2006 г.р. и старше., 2008-2007 г.р., 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р., 2013-2014 г.р. (юноши) 2013-2014 г.р., - **выполняют прыжковую имитацию от красного флажка до синего.**

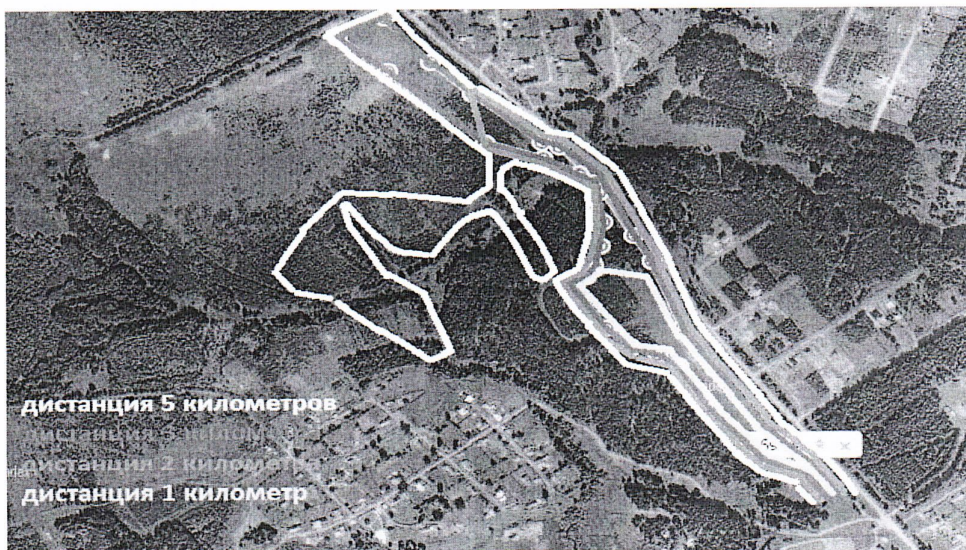
-Участники (мужчины, юноши) 2006 г.р. и старше , 2008-2007 г.р., 2009 – 2010 г.р., 2011-2012 г.р. - **выполняют прыжковую имитацию от красного флажка до красного.**

- Возрастная группа (мальчики, девочки) 2015 г.р. и моложе - **кросс по пересеченной местности с палками.**

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие действующий медицинский допуск не более 3х месяцев.

Участники выполняют прыжковую имитацию на участках обозначенных флажками.

Схема дистанции.



5. Подача заявок и регистрация участников.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях с указанием фамилии, имени, года рождения участника, тренера-преподавателя (форма прилагается) направлять на эл.адрес гл. секретаря соревнований - **sport-schkola-kudraion@yandex.ru** (Ваньков В.Н.) не позднее **12.00 ч. 11 октября 2024 г.** Участники не подавшие предварительную заявку - к соревнованиям не допускаются.

Именная заявка с отметкой допуска врача к соревнованиям, подаётся в день соревнований на заседание судейской коллегии при получении стартовых номеров.

6. Регламент соревнований.

- **11 ч. 30 мин. - 11 ч. 50 мин** - получение стартовых номеров.
 - **11 ч.50 мин.**- построение на открытие соревнований.
 - **12 ч. 00 мин.**- старт первого участника.
- старт отдельный, через 15 сек. начиная с младших групп.

7. Награждение победителей и призеров.

Победители и призеры с 1 по 3 место в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

Настоящее положение является вызовом на соревнования