



Утверждаю:

09 января 2025 года

Директор

Л.А.Мальцев

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год

Вид спорта, тренер-преподаватель	Гр.	День недели						
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тяжелая атлетика Бурдыга Николай Васильевич	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		
	УТГ-2	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ²⁰	
Тяжелая атлетика Дерябин Андрей Владимирович	СОГ-1		14 ⁴⁵ -16 ¹⁵		14 ⁴⁵ -16 ¹⁵		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	СОГ-2		16 ²⁰ -17 ⁵⁰		16 ²⁰ -17 ⁵⁰		12 ³⁵ -14 ⁰⁵	
	СОГ-3		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		14 ¹⁰ -15 ⁴⁰	
Волейбол Боталова Тамара Владимировна	ГНП-1		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵
	ГНП-2		16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		15 ⁵⁵ -17 ²⁵	10 ⁵⁵ -12 ²⁵
	ГНП-3		17 ⁵⁰ -19 ²⁰		17 ⁵⁰ -19 ²⁰		17 ³⁵ -19 ⁰⁵	12 ³⁵ -14 ⁵⁰
	УТГ-2		19 ³⁰ -21 ⁰⁰		19 ³⁰ -21 ⁰⁰		19 ¹⁵ -20 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -17 ¹⁵
Легкая атлетика Четин Леонид Егорович	УТГ-3	18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	
ОФП (легкая атлетика) Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		13 ⁴⁰ -14 ²⁵		13 ⁴⁰ -14 ²⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
	СОГ-2	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
Легкая атлетика Сятчихин Евгений Сергеевич	СОГ-1		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰	
	СОГ-2		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
	ГНП-2	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -13 ¹⁰	
Футбол Радостева Людмила Юрьевна	СОГ-2	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵		
Футбол Ярков Андрей Леонидович	СОГ-1	10 ⁰⁵ -10 ⁵⁰		10 ⁰⁵ -10 ⁵⁰		10 ⁰⁵ -10 ⁵⁰		
	УТГ-2(1)	8 ³⁰ -10 ⁰⁰		8 ³⁰ -10 ⁰⁰		8 ³⁰ -10 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
	УТГ-2(2)	14 ⁵⁰ -16 ²⁰		14 ⁵⁰ -16 ²⁰		14 ⁵⁰ -16 ²⁰	13 ⁴⁰ -15 ¹⁰	
	УТГ-4	20 ⁰⁰ -20 ⁴⁵	19 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ⁰⁰ -20 ⁴⁵	19 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ⁰⁰ -20 ⁴⁵	15 ²⁰ -16 ⁵⁰	
Лыжное двоеборье Казаринов Андрей Леонидович	СОГ-1			11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		
Прыжки на лыжах с трамплина Женин Анатолий Павлович	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Прыжки на лыжах с трамплина Демидов Александр Владимирович	СОГ-1		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
Рукопашный бой Мехоношин Владимир Григорьевич (Стадион «Парма»)	ГНП-2	17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		17 ⁰⁵ -18 ³⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		
	ГНП-3	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵		
Рукопашный бой Любровская Татьяна Владимировна (Стадион «Парма»)	СОГ-1		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰			14 ⁰⁰ -15 ³⁰
	СОГ-2		15 ³⁵ -17 ⁰⁵		15 ³⁵ -17 ⁰⁵			15 ⁴⁰ -17 ¹⁰
Плавание	СОГ-1		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	

Сокольчик Владимир Валентинович	ГНП-2	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	УТГ-2	8 ⁰⁰ -9 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	8 ⁰⁰ -9 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	8 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -11 ¹⁵	
Лыжные гонки Попов Тимофей Александрович	СОГ-1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		9 ³⁰ -11 ⁰⁰		
	СОГ-2	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-3	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		
Волейбол Попов Тимофей Александрович (Пешнигорт)	СОГ-1		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Лыжные гонки Попов Степан Александрович	СОГ-1		14 ⁰⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -15 ³⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
	СОГ-2		15 ⁴⁵ -17 ¹⁵		15 ⁴⁵ -17 ¹⁵		13 ⁴⁵ -15 ¹⁵	
	СОГ-3	14 ⁰⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -15 ³⁰		
Футбол Барсуков Владимир Киприянович (СОШ №8)	СОГ-1			17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
	СОГ-2		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Баскетбол Ваньков Виктор Николаевич (с.Верх-Иньва)	СОГ-1	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		
	СОГ-2	18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		
	СОГ-3		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Легкая атлетика Полуянов Юрий Юрьевич (с.Белоево)	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	УТГ-1	16 ⁴⁰ -18 ⁵⁵	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁵⁵		16 ⁴⁰ -18 ⁵⁵		
Легкая атлетика Полуянов Вячеслав Конанович (д.Егорово)	СОГ-1	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		
	СОГ-2	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Лыжные гонки Денисов Владимир Дмитриевич(с.Пешнигорт)	УТГ-2	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	
Волейбол Ваньков Василий Николаевич(д.Демино)	СОГ-1	12 ³⁰ -14 ⁰⁰			12 ³⁰ -14 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰		
Легкая атлетика Гусельников Алексей Михайлович (д.Гурино)	СОГ-1		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			
Волейбол Дружинин Николай Васильевич (с.В.Юсьва)	СОГ-1	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰			16 ³⁰ -18 ⁰⁰		
	СОГ-2	18 ¹⁰ -19 ⁴⁰	18 ¹⁰ -19 ⁴⁰			18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		
Легкая атлетика Епанов Константин Иванович (с. Кува)	СОГ-1	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		15 ⁰⁰ -18 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
Баскетбол Ермакова Маргарита Леонидовна(с.Самково)	СОГ-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	
Баскетбол Коньшина Нина Андреевна(с.Белоево)	СОГ-2	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		16 ¹⁰ -17 ⁴⁰		
Лыжные гонки Лесникова Анна Николаевна(д.Корчевня)	СОГ-1		13 ⁰⁰ -14 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -15 ³⁰		
Легкая атлетика Останин Василий Сергеевич (с.Полва)	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Волейбол Отинов Дмитрий Григорьевич (с. Кува)	СОГ-1		16 ⁵⁰ -18 ²⁰		16 ⁵⁰ -18 ²⁰	16 ⁵⁰ -18 ²⁰		
	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
Лыжные гонки Отинов Александр	СОГ-1		13 ²⁰ -14 ⁵⁰	13 ²⁰ -14 ⁵⁰		13 ²⁰ -14 ⁵⁰		
	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		

Дмитриевич (с. Кува)								
Самбо Плотников Станислав Юрьевич (с. Кува)	СОГ-1	15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		
	СОГ-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰			
Лыжные гонки Старцев Вячеслав Анатольевич(с.Белоево)	СОГ-1	15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		
	СОГ-2	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Баскетбол Тарасов Анатолий Владимирович(с.Ленинск)	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-2		15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Легкая атлетика Тупицына Елена Анатольевна(с.Егва)	СОГ-1	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			
Баскетбол Харин Семен Григорьевич (с.Самково)	СОГ-1	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
	СОГ-2		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	
Легкая атлетика Харина Мария Михайловна(с.В.Иньва)	НП-2	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰		
Баскетбол Шаламов Андрей Анатольевич(с.Ленинск)	СОГ-1	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		
	СОГ-2		18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			
Футбол Старцев Леонид Николаевич (с.Егва)	СОГ-1	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰		
Футбол Канюков Иван Иванович (с.Белоево)	СОГ-1		15 ⁵⁰ -16 ³⁵		15 ⁵⁰ -16 ³⁵		16 ¹⁰ -16 ⁵⁵	
	СОГ-2		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	
Баскетбол Тупицын Виталий Николаевич(с.Белоево)	СОГ-1		15 ²⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁵⁰	15 ²⁰ -16 ⁵⁰		
	СОГ-2		17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		
Баскетбол Мартев Олег Валерьевич (с.Пешнигорт)	СОГ-1			16 ³⁰ -18 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	
	СОГ-2			14 ⁵⁰ -16 ²⁰		13 ⁵⁰ -15 ²⁰	11 ²⁰ -12 ⁵⁰	
Самбо Канин Александр Владимирович (с.В.Юсьва)	СОГ-1				14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	
	СОГ-2			14 ⁵⁰ -16 ²⁰		15 ⁴⁰ -17 ¹⁰	12 ⁴⁰ -14 ¹⁰	
	СОГ-3			16 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -17 ¹⁰		14 ²⁰ -15 ⁵⁰	
Баскетбол Тупицын Николай Николаевич (с.Ошиб)	СОГ-1	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰			